

frauencafé

Wenn Sie sich gemeinsam mit anderen Frauen in einer freundlichen Atmosphäre austauschen wollen, laden wir Sie herzlich in unser offenes Frauencafé ein, das am **zweiten Freitag** jeden Monats von **17 - 22.00 Uhr** stattfindet.

An jedem vierten Freitag des Monats findet in unserer Beratungsstelle um **19.30 Uhr** das „Programmcafé“ mit wechselnden Themen statt.

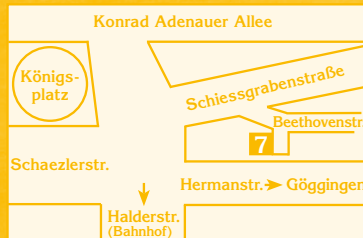
Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Programm über unsere Homepage. www.wildwasser-augsburg.de

Verein gegen sexualisierte Gewalt e.V.

WILDWASSER AUGSBURG

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

Hermanstraße 7 · 86150 Augsburg
Tel. 08 21 - 15 44 44 · Fax 08 21 - 15 44 54
eMail: beratung@wildwasser-augsburg.de
www.wildwasser-augsburg.de



Wenn Sie Fragen haben stehen wir Ihnen gern – auch anonym – für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Unsere Telefonsprechzeiten:

Montag 14 - 16 Uhr
Donnerstag 10 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin:

Maria Steiner, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Konzentrierte Bewegungstherapie, Traumatherapie (HPG, ECP)

Silke Esterl, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Diplom-Soziologin

Spendenkonto:

Konto: 0 812 081
BLZ: 720 500 00
Stadtsparkasse Augsburg

Mitglied im DPWW

frauen
frauen



WILDWASSER AUGSBURG

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

Sexueller Missbrauch Sie müssen nicht alleine damit sein

Haben Sie

- Erinnerungen an sexuelle Übergriffe in Ihrer Kindheit oder Jugend, die Sie noch immer belasten?
- unklare Erinnerungen, ob Sie sexuell missbraucht sein könnten?
- manchmal Alpträume, die Sie in die Missbrauchssituation zurückversetzen?
- Schwierigkeiten mit/in Ihrer Sexualität?
- seit damals Gefühle von Einsamkeit, Depressionen, Angst, Schuld oder werten Sie sich stark ab?
- den Drang, sich gelegentlich selbst zu verletzen oder sehnen Sie sich danach zu sterben?
- das Bedürfnis, sich über strafrechtliche Möglichkeiten zu informieren oder sich in einen Strafprozess unterstützen zu lassen?

Wir sind für Sie da

Unsere Angebote

- Sie können sich von uns individuell und ausführlich beraten lassen.
- Sie haben die Möglichkeit einer themenbezogenen persönlichen Begleitung bis zum Beginn einer ambulanten Therapie.
- Sie können sich zur Vorbereitung und/oder Nachsorge eines Klinikaufenthalts an uns wenden.
- Wir vermitteln Sie an niedergelassene ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen weiter.
- Wir unterstützen Sie bei der Klärung von Fragen im Zusammenhang mit einer Strafanzeige und begleiten Sie während des Gerichtsverfahrens.
- Sie können bei uns nach einem Vorgespräch an einer begleiteten Selbsthilfegruppe teilnehmen.
- Kunst- und körpertherapeutische sowie gesprächsorientierte Selbsthilfegruppen
- Fachbibliothek: Die Öffnungszeiten sind jeweils am 1. und 3. Mittwoch des Monats von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Selbsthilfegruppen

Unsere begleiteten Selbsthilfegruppen für Frauen, die in ihrer Kindheit und Jugend sexuell missbraucht wurden, werden von Therapeutinnen angeleitet und treffen sich anschließend selbständig in unseren Räumen. Selbstverständlich werden die Gruppen auch später bei Bedarf therapeutisch unterstützt.

Die Gruppen treffen sich bis zu 12 Monate lang 14tägig und nehmen während dieser Zeit keine neuen Frauen auf. Danach werden die Gruppen wieder für neue Interessentinnen geöffnet.

Ihr Anruf ist uns willkommen!

08 21 rufen
15 44 44
Sie uns an

Sie können uns in unseren telefonischen Sprechstunden **montags von 14 - 16 Uhr und donnerstags von 10 - 12 Uhr** erreichen, um ein persönliches und vertrauliches Gespräch zu vereinbaren.

Wir beraten Sie kostenfrei und auf Wunsch anonym.*
Wir heißen jede Spende willkommen.
Wir bieten Therapieplätze für Selbstzahlerinnen an.

* Betroffene außerhalb der Stadt Augsburg oder des Landkreises Aichach/Friedberg bezahlen in der Regel einen einkommensabhängigen Eigenbeitrag.