

quatschen  
lachen

Austausch über alle  
wichtigen Fragen

nette  
neue Mädchen  
kennen lernen



Spaß  
haben

Selbstbewusstsein  
stärken

Unsicherheit  
vermindern

unsere angebote  
speziell für  
mädchen



Wenn Du Dich gemeinsam  
mit anderen Mädchen  
austauschen oder  
informieren möchtest,  
kannst Du an einer  
**Mädchengruppe**, einem  
**Selbstbehauptungskurs**,  
einem Angebot des  
**Ferienprogramms** oder  
einer **Präventions-  
veranstaltung** teilnehmen.

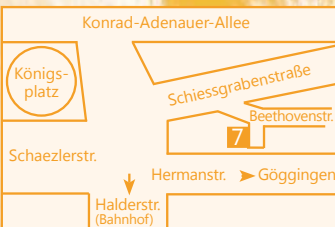
Das aktuelle Programm findet Ihr im Internet unter  
[www.wildwasser-augsburg.de](http://www.wildwasser-augsburg.de) oder Tel. 0821-154444

Verein gegen sexualisierte Gewalt e.V.



WILDWASSER AUGSBURG

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt  
an Mädchen und Frauen



Wenn Du Fragen hast, stehen  
wir Dir gerne – auch anonym –  
für ein persönliches Gespräch  
zur Verfügung.

Telefonprechzeiten

Montag 14 - 16 Uhr

Donnerstag 10 - 12 Uhr

Hermanstraße 7, 86150 Augsburg  
Tel. 0821-154444, Fax 0821-154454  
[beratung@wildwasser-augsburg.de](mailto:beratung@wildwasser-augsburg.de)  
[www.wildwasser-augsburg.de](http://www.wildwasser-augsburg.de)

Ansprechpartnerinnen

**Maria Steiner**, Diplom-Sozialpädagogin (FH),  
Konzentrierte Bewegungstherapie, Traumatherapie (HPG, ECP)

**Silke Esterl**, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Diplom-Soziologin

Spendenkonto

Stadtsparkasse Augsburg, Konto: 0812081, BLZ: 72050000

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

Layout: Susanne Thoma, Brigitta Kerber | Fotos: ©Stock.XCHNG,  
Kimball; ©iStockphoto.com, Dimitrov | 11-2010



WILDWASSER AUGSBURG

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt  
an Mädchen und Frauen

mädchen



hallo  
hallo  
mädchen  
mädchen

Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Dich jemand auf eine Weise anfasst, die Dir unangenehm ist.
- ... jemand Dich gegen Deinen Willen an Scheide, Po oder Busen berührt.
- ... Dich jemand sexuell belästigt, bedrängt oder missbraucht.
- ... jemand gegen Deinen Willen fordert, dass Du Dich ausziehst.
- ... jemand gegen Deinen Willen verlangt, ihn an seinen Geschlechtsteilen anzufassen.
- ... jemand nachts in Dein Zimmer kommt und Dich sexuell belästigt.
- ... jemand Dich zwingt, Pornos anzuschauen oder von Dir pornografische Bilder machen möchte.
- ... jemand von Dir Dinge verlangt, die Dich ekeln.

Du kannst auch mit uns sprechen, wenn Du Dir nicht sicher bist, ob das, was Dir passiert, ein sexueller Missbrauch ist.

Du kannst mit uns sprechen, wenn Du von einer Freundin weißt oder glaubst, dass sie sexuell missbraucht wird und Du ihr helfen möchtest.

0821-154444 [www.wildwasser-augsburg.de](http://www.wildwasser-augsburg.de)

## All das ist Sexueller Missbrauch und Erwachsenen ist es verboten, so etwas Kindern oder Jugendlichen anzutun!

Täter können sein:

- Verwandte (Vater, Stiefvater, Onkel, Opa, Bruder, älterer Freund, ...)
- Bekannte (Lehrer, ältere Schüler, Nachbarn, Trainer, ...)
- Fremde Männer, die Du noch nie gesehen hast
- Manchmal Frauen (Mütter, Erzieherinnen, ...)
- Internetbekanntschaften

Wir wissen, dass Sexueller Missbrauch

- Angst macht,
- verwirrt,
- weh tut
- und einsam machen kann!

Weil...

- ... es schwer ist, darüber zu sprechen.
- ... Dir jemand verboten hat, darüber zu sprechen.
- ... Du Dich schämst, was mit Dir gemacht wurde.
- ... Du denkst: „Daran bin ich selbst Schuld.“
- ... Du Deine Eltern nicht beunruhigen willst.

0821 ruf'  
154444  
uns an

Ein Anruf von Dir ist uns willkommen!

Du kannst gerne **montags von 14 bis 16 Uhr** und **donnerstags von 10 bis 12 Uhr** bei uns anrufen.

Oder Du hinterlässt uns eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Dich zurück, um ein persönliches, vertrauliches Gespräch mit Dir zu vereinbaren.

Zu diesem Gespräch kannst Du gerne Deine Freundin oder eine andere Vertrauensperson mitbringen.



Wir beraten Dich kostenlos und wenn Du magst, anonym.

Wir unterstützen Dich auch, wenn Du es zu Hause nicht mehr aushältst, informieren Dich darüber, was Du tun kannst und helfen Dir, wenn Du eine Anzeige machen willst.