



WILDWASSER AUGSBURG

Selbstbehauptungskurs für Mädchen (6 - 9 Jahre)

29.08.2017 09:00 Uhr – 30.08.2017 14:00 Uhr

Sexualisierte Gewalt ist kein Randphänomen.

- Statistisch gesehen gibt es in einer Schulklasse 4 Kinder, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.
- Schützen Sie Ihr Kind, indem Sie es unterstützen, stark und selbstbewusst zu sein.
- Melden Sie Ihr Kind an einem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs an.

Inhalte und Ziele:

- Umgang mit alltäglichen Ärgersituationen
- Kennenlernen der eigenen Bedürfnisse und Grenzen
- Lernen, eigene Wünsche zu äußern und Grenzen zu setzen
- Umgang mit "guten" und "schlechten" Geheimnissen
- Wissen über das Selbstbestimmungsrecht über den eigenen Körper
- Hilfe holen, wo und wie

Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe mit hellen Sohlen, sowie ausreichend Getränke und Essen für die Mittagspause.

Kosten: 55 Euro

Anmeldung

Telefon: 0821-15 44 44 oder per

E-Mail: beratung@wildwasser-augsburg.de

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben